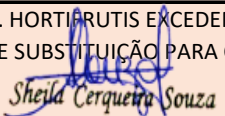


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO-FAIXA ETÁRIA 3 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

1 SEMANA 06 DE ABRIL / 04 DE MAIO / 01 DE JUNHO E 29 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM	DANETE (LEITE, AMIDO E CACAU)	LEITE COM CACAU 100% + BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU 100% +BISCOITO SALGADO COM REQUIEJÃO	BOLO MESCLADO (TRIGO, FERMENTO, ACUCAR ,OLEO, CACAU) + LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% + ROSQUINHA CHOCOLATE /COCO
ALMOÇO 9:30h	SALADA DE BETERRABA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE)	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ+FEIJÃO+ FILE DE TILAPIA AO FORNO (TOMATE, PIMENTAO, CEBOLA, OREGANO + PURE DE BATATA SOBREMESA:FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE FORNO + CENOURA E VAGEM SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ACELGA E TOMATE + ARROZ+ FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM ABÓBORA SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	PIPOCA + SUCO DE LARANJA COM CENOURA	FRUTA	LEITE COM CACAU 100% + BISCOITO ROSQUINHA COCO/CHOCOLATE	ARROZ DOCE	FRAPE DE CHOCOLATE (LEITE, BANANA, CACAU 100%)
Composição nutricional (Média semanal)• Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		117 g	24 g	18g	
		725 Kcal	66%	15%	22%
Vit. A (mcg)342	Vit. C (mg) 90	CA (mcg)275	FE (mcg)7		
<p>HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS E CEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR</p> <p align="right">SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS</p>					
 Sheila Cerqueira Souza Nutricionista CRN 24.577					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO-FAIXA ETÁRIA 3 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

2 SEMANA 13 DE ABRIL / 11 DE MAIO E 08 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM	LEITE COM CACAU 100% + ROSQUINHA CHOCOLATE /COCO	LEITE COM CACAU 100% +BOLO MESCLADO (TRIGO+ CACAU)	DANETE (LEITE, AMIDO E CACAU 100%)	LEITE COM CACAU 100% + BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU 100% + PAO DOCE COM MANTEIGA
ALMOÇO 9:30 h	SALADA MISTA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE) SOBREMESA: FRUTA	SALADA ACELGA COM CENOURA ARROZ+FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA	SALADA DE ALFACE + ARROZ + FEIJÃO + OVO COZIDO + BATATA DOCE ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO SOBREMESA: FRUTA	GALINHADA (ARROZ +FRANGO EM CUBOS +CENOURA, INHAME E REPOLHO) SOBREMESA:FRUTA
LANCHE 13:00	LEITE COM CACAU 100% + BISCOITO MAISENA	FRUTA	LEITE COM CACAU 100% + BISCOITO SALGADO + MANTEIGA	BATIDA DE FRUTA (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	TORTA DE FRANGO + SUCO DE MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		97 g	32 g	21 g	
		767 Kcal	115%	17%	25%
	Vit. A (mcg)259	Vit. C (mg) 87	CA (mcg)287	FE (mcg) 6	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR

Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

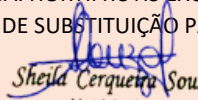
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO-FAIXA ETÁRIA 3 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

3 SEMANA 20 DE ABRIL / 18 DE MAIO E 15 DE JUNHO 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM	LEITE COM CACAU 100%+BISCOITO MARIA /MAISENA	BOLO DE MACA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E MACA+ LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% +BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% + ROSQUINHA DE CHOCOLATE/COCO	DANETE (LEITE, AMIDO E CACAU)
ALMOÇO 9:30 h	SALADA REPOLHO COM CENOURA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE)	SALADA DE BETERRABA + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA (TEMPERADO COM AÇAFRÃO) +ABOBORA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO + CENOURA E CHUCHU SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE PEPINO + ARROZ + FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS + CENOURA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	FRUTA	PIPOCA + SUCO DE ABACAXI	BATIDA DE FRUTA (BANANA, MAÇÃ)	ARROZ DOCE	LEITE COM CACAU 100% +BOLO DE FUBA
Composição nutricional (Média semanal)• Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		125 g	31 g	19g	
		788 Kcal	63%	16%	21%
	Vit. A (mcg)284	Vit. C (mg) 104	CA (mcg)300	FE (mcg)8	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR


 Sheila Cerqueira Souza
 Nutricionista
 CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO-FAIXA ETÁRIA 3 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

4 SEMANA 27 DE ABRIL / 25 DE MAIO E 22 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM	LEITE COM CACAU 100% +BISCOITO SALGADO COM REQUEIJAO	FRAPE DE CHOCOLATE (BANANA, LEITE E CACAU 100%)	LEITE COM CACAU 100%+BISCOITO MAISENA	BOLO DE BANANA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E BANANA) + LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% + PAO DOCE COM MANTEIGA
ALMOÇO 9:30h	SALADA DE PEPINO +ARROZ+ESTROGONOFE DE FRANGO + BATATA ASSADA COM AZEITE E OREGANO SOBREMESA: FRUTA	ALADA ALFACE COM TOMATE + ARROZ+FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA	ESPINAFRE REFOGADO + ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO + CENOURA E BATATA SOBREMESA: FRUTA	SOPA (MACARRÃO LETRINHA, PATINHO MOIDO, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO) SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	LEITE COM CACAU 100% + BISCOITO MAISENA	FRUTA	DANETE (LEITE, AMIDO E CACAU)	FRUTA	LANCHE DE FRANGO (PAO FRANCÊS + FRANGO DESFIADO REFOGADO COM PIMENTAO, CEBOLA, TOMATE, CENOURA, ALHO, CHEIRO VERDE) + SUCO DE MELAO
Composição nutricional (Média semanal)• Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		108 g	24 g	19 g	
		630 Kcal	69%	16%	27%
	Vit. A (mcg)233	Vit. C (mg) 38	CA (mcg)290	FE (mcg)7	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR

Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577