

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

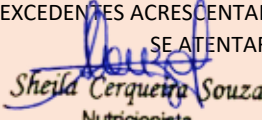
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL FAIXA ETARIA 4 A 10 ANOS VICENTINA

1 SEMANA 06 DE ABRIL / 04 DE MAIO / 01 DE JUNHO E 29 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% + BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU 100% +BISCOITO SALGADO COM REQUEIJÃO	BOLO MESCLADO (TRIGO, FERMENTO, ACUCAR ,OLEO, CACAU) + LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% + ROSQUINHA CHOCOLATE /COCO
ALMOÇO 9:30/15:00 h	SALADA DE BETERRABA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE)	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ+FEIJÃO+ FILE DE TILAPIA AO FORNO (TOMATE, PIMENTAO, CEBOLA, OREGANO + PURE DE BATATA SOBREMESA:FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE FORNO + CENOURA E VAGEM SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ACELGA E TOMATE + ARROZ+ FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM ABÓBORA SOBREMESA: FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	SALADA DE ACELGA E TOMATE + ARROZ+ FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM ABÓBORA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE FORNO + CENOURA E VAGEM SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE BETERRABA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE)	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ+FEIJÃO+ FILE DE TILAPIA AO FORNO (TOMATE, PIMENTAO, CEBOLA, OREGANO + PURE DE BATATA SOBREMESA:FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)• Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		117 g	24 g	18g	
		725 Kcal	66%	15%	22%
	Vit. A (mcg)342	Vit. C (mg) 90	CA (mcg)275	FE (mcg)7	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA.

LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR

SE ATENTAR A

 Sheila Cerqueira Souza
 Nutricionista
 CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

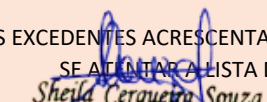
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL FAIXA ETARIA 4 A 10 ANOS

2 SEMANA 13 DE ABRIL / 11 DE MAIO E 08 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% +BOLO MESCLADO (TRIGO+ CACAU)	DANETE (LEITE, AMIDO E CACAU 100%)	LEITE COM CACAU 100% + BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU 100% + PAO DOCE COM MANTEIGA
ALMOÇO 9:30	SALADA MISTA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE) SOBREMESA: FRUTA	SALADA ACELGA COM CENOURA ARROZ+FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA	SALADA DE ALFACE + ARROZ + FEIJÃO + OVO COZIDO + BATATA DOCE ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO SOBREMESA: FRUTA	GALINHADA (ARROZ +FRANGO EM CUBOS +CENOURA, INHAME E REPOLHO) SOBREMESA:FRUTA
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00	SALADA ACELGA COM CENOURA ARROZ+FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ALFACE + ARROZ + FEIJÃO + OVO COZIDO + BATATA DOCE ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO SOBREMESA: FRUTA	GALINHADA (ARROZ +FRANGO EM CUBOS +CENOURA, INHAME E REPOLHO) SOBREMESA:FRUTA	SALADA MISTA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE) SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)• Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		97 g	32 g	21 g	
	767 Kcal	115%	17%	25%	
	Vit. A (mcg)259	Vit. C (mg) 87	CA (mcg)287	FE (mcg) 6	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA.

SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR


 Sheila Cerqueira Souza
 Nutricionista
 CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL FAIXA ETARIA 4 A 10 ANOS

3 SEMANA 20 DE ABRIL / 18 DE MAIO E 15 DE JUNHO 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	BOLO DE MACA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E MACA+ LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% +BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% + ROSQUINHA DE CHOCOLATE/COCO	DANETE (LEITE, AMIDO E CACAU)
ALMOÇO 9:30	SALADA REPOLHO COM CENOURA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE)	SALADA DE BETERRABA + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA (TEMPERADO COM AÇAFRÃO) +ABOBORA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO + CENOURA E CHUCHU SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE PEPINO + ARROZ + FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS + CENOURA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00	SALADA DE PEPINO + ARROZ + FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS + CENOURA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO + CENOURA E CHUCHU SOBREMESA: FRUTA	SALADA REPOLHO COM CENOURA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE)	SALADA DE BETERRABA + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA (TEMPERADO COM AÇAFRÃO) +ABOBORA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)• Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		125 g	31 g	19g	
	788 Kcal	63%	16%	21%	
	Vit. A (mcg)284	Vit. C (mg) 104	CA (mcg)300	FE (mcg)8	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA.

SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR


 Sheila Cerqueira Souza
 Nutricionista
 CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL FAIXA ETARIA 4 A 10 ANOS

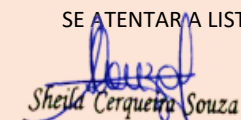
4 SEMANA 27 DE ABRIL / 25 DE MAIO E 22 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	FRAPE DE CHOCOLATE (BANANA, LEITE E CACAU 100%)	LEITE COM CACAU 100%+BISCOITO MAISENA	BOLO DE BANANA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E BANANA) + LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% + PAO DOCE COM MANTEIGA
ALMOÇO 9:30	SALADA DE PEPINO +ARROZ+ESTROGONOFE DE FRANGO + BATATA ASSADA COM AZEITE E OREGANO SOBREMESA: FRUTA	ALADA ALFACE COM TOMATE + ARROZ+FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA	ESPINAFRE REFOGADO + ARROZ + FEIJÃO + OVO COZIDO CENOURA E BATATA SOBREMESA: FRUTA	SOPA (MACARRÃO LETRINHA, PATINHO MOIDO, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO) SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00	SOPA (MACARRÃO LETRINHA, PATINHO MOIDO, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO) SOBREMESA: FRUTA	ESPINAFRE REFOGADO + ARROZ + FEIJÃO + OVO COZIDO CENOURA E BATATA SOBREMESA: FRUTA	SALADA ALFACE COM TOMATE + ARROZ+FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE PEPINO +ARROZ+ESTROGONOFE DE FRANGO + BATATA ASSADA COM AZEITE E OREGANO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA :FRUTA
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	PTN (g)	LPD (g)
			108 g	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		630 Kcal	69%	24 g	19 g
		Vit. A (mcg)233	Vit. C (mg) 38	16%	27%
			CA (mcg)290	FE (mcg)7	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA.

SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR

SE ATENTAR A LISTA DE


Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577