

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO-MATERNAL I E II FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

1 SEMANA 06 DE ABRIL / 04 DE MAIO / 01 DE JUNHO E 29 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	BOLO DE CENOURA +LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% + TORRADA C/ REQUEIJÃO CASEIRO	BATIDA DE FRUTA(banana e maca)	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/REQUEIJAO CASEIRO
ALMOÇO 9:30h	SALADA DE BETERRABA + ARROZ+FEIJÃO+ESCONDIDINHO DE FRANGO (CUBOS) COM BATATA SOBREMESA:FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ+FEIJÃO+ FILE DE TILAPIA AO FORNO (TOMATE, PIMENTAO, CEBOLA, OREGANO + PURE DE BATATA SOBREMESA:FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA:FRUTA	SALADA ESCAROLA +ARROZ+ COXAO MOLE EM CUBOS AO MOLHO + ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ACELGA COM CENOURA + ARROZ+FEIJÃO + FRANGO EM CUBOS COM VAGEM SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00	SOPA DE LENTILHA +PATINHO MOIDO + CENOURA /MANDIOQUINHA	CENOURA REFOGADA +ARROZ+ FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + MACARRAO AO MOLHO DE FRANGO (FRANGO EM CUBOS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE, SALSINHA / CENOURA/BETERRABA)	BOLO DE MACA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E MACA+ SUCO DE LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE FORNO com CENOURA E VAGEM
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		117 g	24 g	18g	
		725 Kcal	66%	15%	22%
	Vit. A (mcg)342	Vit. C (mg) 90	CA (mcg)275	FE (mcg)7	
<p>HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR</p> <p style="text-align: right;">  Sheila Cerqueira Souza Nutricionista CRN 24.577 </p>					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO-MATERNAL I E II FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

2 SEMANA 13 DE ABRIL / 11 DE MAIO E 08 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	BOLO DE BANANA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E BANANA) + LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% + TORRADA C/ REQUEIJÃO CASEIRO	DANETE (LEITE, AVEIA E CACAU)	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA
ALMOÇO 9:30 h	SALADA + ARROZ+FEIJÃO+ POLENTA COM PATINHO MOIDO SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ACELGA C/ CENOURA + ARROZ+FEIJÃO+FILE DE SOBRECOXA (AÇAFRÃO) AO FORNO COM BATATA SOBREMESA:FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA:FRUTA	SALADA ALFACE COM TOMATE ARROZ+FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE TOMATE + ARROZ + FEIJÃO + OVO COZIDO + BATATA DOCE ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00	ARROZ + FEIJÃO + OVO COZIDO + VAGEM E CENOURA REFOGADA	SOPA DE MACARRAO LETRINHA +PATINHO MOIDO + INHAME +ABOBORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA E VAGEM) + SUCO DE LARANJA	SALADA ACELGA + MACARRAO AO MOLHO DE PATINHO MOIDA (CARNE MOIDA , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE, SALSINHA / CENOURA/BETERRABA)	+ ARROZ + FEIJÃO + FRANGO EM CUBOS COM CENOURA
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		767 Kcal	97 g	32 g	21 g
		Vit. A (mcg)259	Vit. C (mg) 87	CA (mcg)287	FE (mcg) 6
<p>HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR</p> <p style="text-align: right;">SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA</p> <p style="text-align: right;"><i>Sheila Cerqueira Souza</i> Nutricionista CRN 24.577</p>					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO-MATERNAL I E II FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

3 SEMANA 20 DE ABRIL / 18 DE MAIO E 15 DE JUNHO 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	EXPLOSAO DE POLVILHO (POLVILHO, OVO, OLEO, LEITE, SAL) + LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% + TORRADA C/ REQUEIJÃO CASEIRO	BOLO DE MACA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E MACA+ LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/ REQUEIJAO CREMOSO
ALMOÇO 9:30 h	SALADA REPOLHO COM CENOURA +ARROZ + FEIJÃO + ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA SOBREMESA :FRUTA	SALADA DE BETERRABA COM CENOURA+ ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA GRELHADO (AÇAFRÃO) + PURE DE ABOBORA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA COUVE SOBREMESA:FRUTA	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ+FEIJÃO+COXAO MOLE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE PEPINO + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SASSAMI GRELHADO (TEMPERADO COM AÇAFRÃO) + MANDIOQUINHA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00	SOPA DE LENTILHA + FRANGO EM CUBOS + CENOURA /INHAME	SALADA DE ESCAROLA + ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO + CENOURA E CHUCHU REFOGADO SOBREMESA: FRUTA	MACARRAO AO MOLHO DE PATINHO MOIDA (CARNE MOIDA , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE, SALSINHA / CENOURA/BETERRABA)	GALINHADA (ARROZ +FRANGO EM CUBOS +CENOURA, CHUCHU) SOBREMESA:FRUTA	SOPA DE MACARRAO LETRINHA +PATINHO MOIDO + CENOURA E ABOBORA
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			125 g	31 g	19g
			788 Kcal	63%	16%
	Vit. A (mcg)284	Vit. C (mg) 104	CA (mcg)300	FE (mcg)8	
<p>HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR</p> <p style="text-align: right;">SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA</p> <p style="text-align: right;"><i>Sheila Cerqueira Souza</i> Nutricionista CRN 24.577</p>					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO-MATERNAL I E II FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

4 SEMANA 27 DE ABRIL / 25 DE MAIO E 22 DE JUNHO DE 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% + PÃO FRANCES C/MANTEIGA	DANETE (LEITE, AVEIA E CACAU)	LEITE COM CACAU 100% + TORRADA C/ REQUEIJÃO CASEIRO	BOLO DE BANANA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E BANANA) + LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA
ALMOÇO 9:30h	SALADA PEPINO + ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO EM CUBOS REFOGADO + CENOURA + SOBREMESA:FRUTA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE + ARROZ+FEIJÃO + COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA DE COUVE SOBREMESA:FRUTA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE + ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDO + CENOURA SOBREMESA :FRUTA	ESPINAFRE REFOGADO + ARROZ+FEIJÃO + CARNE MOIDA COM BROCOLIS E COUVE FLOR SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00	SOPA DE MACARRAO LETRINHA +CARNE MOIDA + CENOURA E CHUCHU	SALADA DE ALFACE +ARROZ+ESTROGONOFE DE FRANGO + BATATA ASSADA COM AZEITE E OREGANO	MACARRAO AO MOLHO DE PATINHO MOIDA (CARNE MOIDA , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE, SALSINHA / CENOURA/BETERRABA)	SALADA DE ESPINAFRE + ARROZ + FEIJÃO + CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA SOBREMESA: FRUTA	SOPA DE FUBA (FRANGO CUBOS, CENOURA, BROCOLIS)
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		108 g	24 g	19 g	
		630 Kcal	69%	16%	27%
	Vit. A (mcg)233	Vit. C (mg) 38	CA (mcg)290	FE (mcg)7	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR

Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577