

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL FAIXA ETARIA 4 A 10 ANOS

1 SEMANA 07 DE ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
DESJEJUM	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/REQUEIJAO	LEITE COM CACAU 100%+BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU 100% + ROSQUINHA CHOCOLATE /COCO	LEITE COM CACAU 100% + PAO DE COCO COM MANTEIGA
ALMOÇO 9:30/15:00 h	SALADA BETERRABA+ MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE) SOBREMESA:FRUTA	SALADA DE SCAROLA + ARROZ+FEIJÃO+SOBRECOXA EM CUBOS COM ABOBORA SOBREMESA:FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA DE COUVE SOBREMESA: FRUTA	SALADA ESCAROLA +ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDO +CENOURA E CHUCHU SOBREMESA : FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	SALADA DE SCAROLA + ARROZ+FEIJÃO+SOBRECOXA EM CUBOS COM ABOBORA SOBREMESA:FRUTA	SOPA MACARRAO LETRINHA + PATINHO MOIDO + CENOURA+ BATATA+ ABOBORA + SOBREMESA:FRUTA	SALADA DE BETERRABA+MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE) SOBREMESA:FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA DE COUVE SOBREMESA: FRUTA
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
	725 Kcal		117 g	24 g
	Vit. A (mcg)342		66%	15%
		Vit. C (mg) 90	CA (mcg)275	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORT CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL FAIXA ETARIA 4 A 10 ANOS

2 SEMANA 14 DE ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% + ROSQUINHA CHOCOLATE /COCO	LEITE COM CACAU 100% +BOLO DE FUBA SIMPLES	LEITE COM CACAU 100% +BISCOITO SALGADO COM REQUIEJÃO
ALMOÇO 9:30	SALADA DE PEPINO + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE)	SALADA DE REPOLHO + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA AO FORNO +PURE DE BATATA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA DE COUVE SOBREMESA: PIPOCA	SALADA REPOLHO + ARROZ+FEIJÃO + OMELETE DE FORNO (OVO CENOURA, ESPINAFRE , TOMATE, CEBOLA E OREGANO SOBREMESA:BOLO MESCLADO
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	SALAD DE FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00	SALADA REPOLHO + ARROZ+FEIJÃO + OMELETE DE FORNO (OVO CENOURA, ESPINAFRE , TOMATE, CEBOLA E OREGANO SOBREMESA:BOLO MESCLADO	SALADA DE PEPINO + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE) SOBREMESA:FRUTA	SALADA DE REPOLHO + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA AO FORNO +PURE DE BATATA SOBREMESA: SALADA DE FUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA DE COUVE SOBREMESA: PIPOCA
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
		767 Kcal	97 g	32 g
		Vit. A (mcg)259	115%	17%
		Vit. C (mg) 87	CA (mcg)287	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORT
CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL FAIXA ETARIA 4 A 10 ANOS

3 SEMANA 21 DE ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	FERIADO	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/REQUEIJAO	FRUTA	BOLO DE MACA COM AVEIA, (MACA,AVEIA, UVA PASSA) +LEITE COM CACAU 100%
ALMOÇO 9:30		SALADA MISTA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE) SOBREMESA:FRUTA	SALADA ACELGA +ARROZ+FEIJAO+ COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	SALADA AIFACE+ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDO + CENOURA E BATATA SOBREMESA:FRUTA
LANCHE 13:00		FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00		ACELGA COM CENOURA + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA AO FORNO + BATATA DOCE COM OREGANO SOBREMESA: FRUTA	SALADA AIFACE+ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDO + CENOURA E BATATA SOBREMESA:FRUTA	SALADA MISTA + MACARRAO COM MOLHO DE PTS (PTS , ALHO, CEBOLA, PIMENTAO, TOMATE SALSINHA E EXTRATO DE TOMATE) SOBREMESA:FRUTA
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
			125 g	31 g
		788 Kcal	63%	16%
		Vit. A (mcg)284	Vit. C (mg) 104	CA (mcg)300

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORT CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL FAIXA ETARIA 4 A 10 ANOS

4 SEMANA 28 DE ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
DESJEJUM 8:00	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	BOLO MESCLADO +LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100%+BISCOITO MAISENA /MARIA	FERIADO
ALMOÇO 9:30	SOPA MACARRAO LETRINHA + PATINHO MOIDO + CENOURA+ BATATA+ CHUCHU+ SOBREMESA:FRUTA	SALADA BETERRABA+ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDO + CENOURA E BATATA SOBREMESA:FRUTA	SALADA ACELGA+ (GALINHADA)ARROZ+FRANGO EM CUBOS +CENOURA, INHAME +SOBREMESA :FRUTA	
LANCHE 13:00	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	
JANTAR 15:00	SALADA ACELGA+ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDO + CENOURA E SOBREMESA:FRUTA	SOPA MACARRAO LETRINHA + PATINHO MOIDO + CENOURA+ BATATA+ CHUCHU SOBREMESA:FRUTA	SALADA BETERRABA+ (GALINHADA)ARROZ+FRANGO EM CUBOS +CENOURA, INHAME +SOBREMESA :FRUTA	
Composição nutricional (Média semanal) • Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET	
			108 g	
	630 Kcal		69%	
	Vit. A (mcg)233		Vit. C (mg) 38	
			CA (mcg)290	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTI DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR

6ª FEIRA
BOLO DE BANANA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E BANANA) + LEITE COM CACAU 100%
SOPA MACARRAO LETRINHA + PATINHO MOIDO + CENOURA+ BATATA+ ABOBORA + SOBREMESA:FRUTA
FRUTA
SALADA ESCAROLA +ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDO +CENOURA E CHUCHU
SOBREMESA : FRUTA
LPD (g)
15% a 30% do VET
18g
22%
FE (mcg)7
IFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO RESTRICÃO ALIMENTAR
 Sheila Cerqueira Souza Nutricionista CRN 24.577

6ª FEIRA

FERIADO

LPD (g)

15% a 30% do VET

21 g

25%

FE (mcg) 6

FRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO
RESTRIÇÃO ALIMENTAR


Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577

6ª FEIRA
LEITE COM CACAU 100%+BISCOITO MAISENA /MARIA
ACELGA COM CENOURA + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA AO FORNO + BATATA DOCE COM OREGANO
SOBREMESA: FRUTA
FRUTA
SALADA ACELGA +ARROZ+FEIJAO+ COXAO MOLE EM AO MOLHO +FAROFA COLORIDA
SOBREMESA: FRUTA
LPD (g)
15% a 30% do VET
19g
21%
FE (mcg)8
IFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR
 Sheila Cerqueira Souza Nutricionista CRN 24.577

6ª FEIRA

PONTO FACULTATIVO

LPD (g)

15% a 30% do VET

19 g

27%

FE (mcg)7

FRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO

R


Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577